



Официальные правила Специал Олимпикс по зимним видам спорта ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Горнолыжный спорт

Все соревнования Специал Олимпикс по горнолыжному спорту должны проводиться согласно Официальным Спортивным Правилам Специал Олимпикс. Являясь международной спортивной программой, организация Специал Олимпикс разработала настоящие правила на основе правил Международной федерации лыжных видов спорта (FIS) для горнолыжного спорта - <http://www.fis-ski.com/uk/rulesandpublications.html> . Правила FIS или правила национальной федерации горнолыжного спорта должны применяться при проведении соревнований по горнолыжному спорту, за исключением случаев, когда данные правила противоречат положениям Официальных Спортивных Правил Специал Олимпикс по горнолыжному спорту или Статье I. При возникновении противоречий, приоритет отдается Официальным Спортивным Правилам Специал Олимпикс по горнолыжному спорту.

РАЗДЕЛ А – ОФИЦИАЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

Ниже приводится список официальных видов программы по данному виду спорта в Специал Олимпикс.

Данные виды программы созданы для того, чтобы предоставить возможность участвовать в соревнованиях атлетам всех уровней способностей. Национальные программы могут сами выбирать, по каким именно видам программы будут проведены соревнования, а также при необходимости разработать правила по организационному проведению таких соревнований. Тренер отвечает за организацию и проведение тренировочного процесса атлета и выбор вида программы в соответствии с уровнем подготовки и личным интересом атлета.

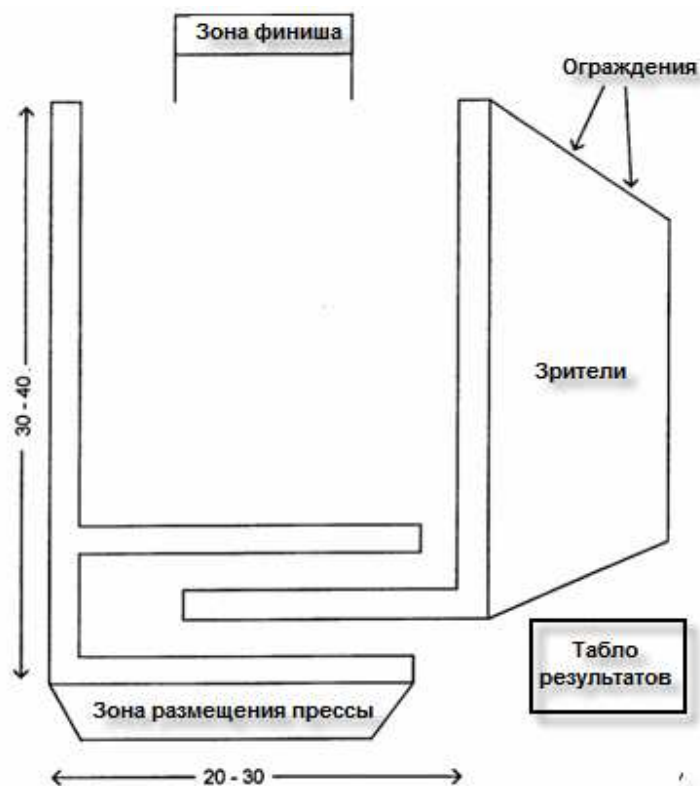
1. Ходьба на 10м.
2. Скольжение
3. Супер скольжение
4. Супер-Гигант – для спортсменов начального уровня навыков
5. Гигантский слалом – для спортсменов начального уровня навыков
6. Слалом – для спортсменов начального уровня навыков
7. Супер-Гигант – для спортсменов среднего уровня навыков
8. Гигантский слалом – для спортсменов среднего уровня навыков
9. Слалом – для спортсменов среднего уровня навыков
10. Супер-Гигант – для спортсменов продвинутого уровня навыков
11. Гигантский слалом – для спортсменов продвинутого уровня навыков
12. Слалом – для спортсменов продвинутого уровня навыков



Официальные правила Специал
Олимпикс по зимним видам спорта
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

РАЗДЕЛ В – МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Склоны по длине, ширине и трудности должны подходить для начинающих лыжников, а также лыжников среднего и продвинутого уровней. Трассы для тренировок и соревнований должны быть безопасными.
2. Рекомендуется обеспечить наличие подъемников как можно ближе к местам проведения соревнований и тренировок.
3. Зона финиша должна быть хорошо видна участникам, приближающимся к финишу. Она должна быть широкой, достаточно длинной, выровненной, с пологим выкатом. Зона финиша должна быть полностью огорожена. Появление посторонних лиц в финишной зоне должно быть полностью исключено (см. диаграмму ниже).
4. Должны быть отапливаемые помещения, которые расположены недалеко от трассы и парковки. Они должны быть достаточно большими, чтобы вместить всех спортсменов Специал Олимпикс и болельщиков в случае экстремальных погодных условий. В данных отапливаемых помещениях следует проводить регистрацию волонтеров. Церемонии награждения следует проводить внутри здания только в том случае, когда погодные условия слишком плохие для проведения церемоний на свежем воздухе.





**Официальные правила Специал
Олимпикс по зимним видам спорта
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ**

5. Парковка должна быть достаточно большой для того, чтобы обеспечить парковочным местом волонтеров, штатных сотрудников Специал Олимпикс, тренеров и спортсменов. Кроме этого, обязательно должен быть свободный доступ для транспортных средств экстренных служб.
6. Дополнительные территории:
 - a) комната для хранения лыж
 - b) комната для подготовки лыж
 - c) комната для хранения оборудования Специал Олимпикс
 - d) пункт проката лыж
 - e) комната для совещаний тренеров
 - f) отдельные помещения:
 - 1) место для заседаний жюри
 - 2) место для работы службы хронометража и обработки результатов
 - 3) стартовый домик в зоне старта

РАЗДЕЛ С – ОБОРУДОВАНИЕ

1. Защитные каски обязательны как для открывающих трассу, так и для самих спортсменов всех уровней способностей во время тренировок и соревнований по гигантскому слалому и супер-гиганту. В других видах программы, таких как ходьба на 10м., скольжение и супер скольжение, защитная каска не обязательна, но рекомендуется носить каску для полной безопасности. Выбор подходящей каски рекомендуется проводить с помощью тренера или квалифицированного продавца в магазине лыжного инвентаря.
2. Лыжи
 - a. Атлеты начального уровня навыков могут использовать лыжи размером 100см. и более.
 - b. В некоторых видах программы спортсмены с тяжелыми физическими недостатками также могут использовать лыжи, которые короче, чем 130см., и используются в конструкции, которая чем-то похожа на утлегарь.
 - c. Жюри оставляет за собой право принимать решения о возможности использовать более короткие лыжи.
3. Место проведения соревнований должно иметь в наличии качественный снежный покров и хорошие условия для спортсменов и зрителей. В наличии всегда должны быть инструменты (лопаты, грабли, химические препараты для утрамбовки снега) для улучшения состояния снежного покрова в случаях, когда погода изменчива.

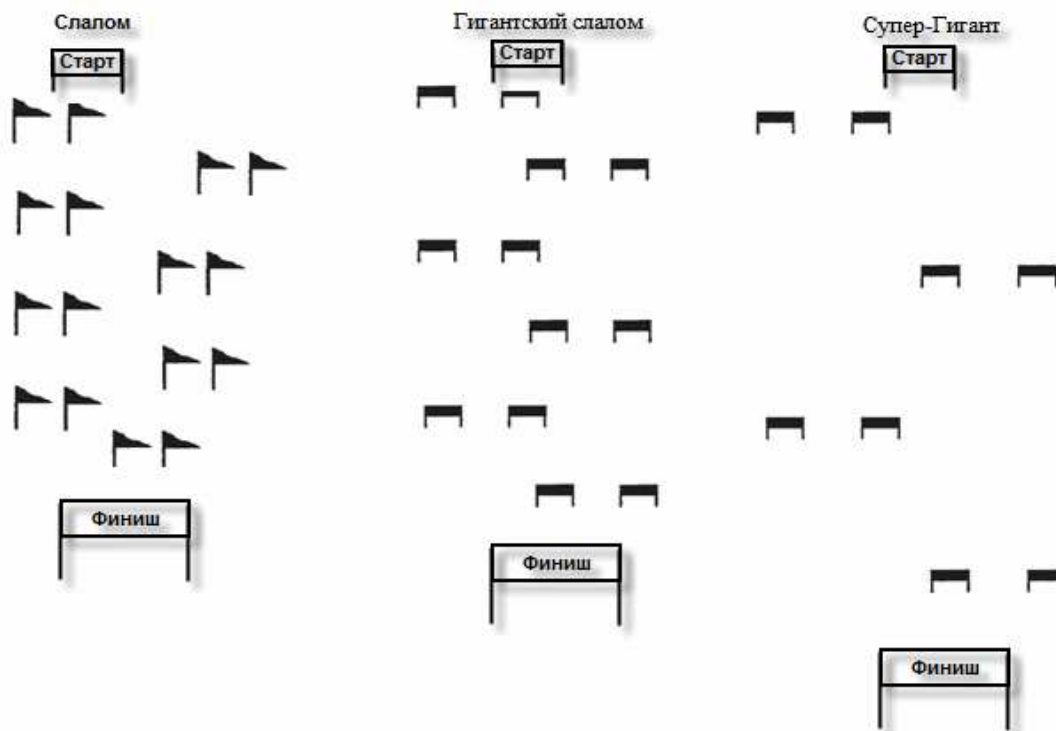


Официальные правила Специал Олимпикс по зимним видам спорта ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

4. Ворота:

- для слалом состоят из двух древков. Ширина ворот должна быть от 4 до 6м.
- для гигантского слалом состоят из 4 слаломных древков и 2 флагов. Ширина ворот должна находиться в пределах от 4 до 8м., расстояние между двумя ближайшими древками двух последовательных ворот должно быть не менее 10м.
- для супер-гиганта состоят из 4 слаломных древков и 2 флагов. Ширина ворот должна находиться в пределах от 6 до 8м. - расстояние между двумя ближайшими внутренними древками открытых ворот, и от 8 до 12м. - для закрытых ворот.

Для гигантского слалом и супер-гиганта следует использовать флаги, которые закрепляются между древками. Первые ворота после старта всегда должны быть красного цвета.



5. У постановщика трассы должны быть в наличии буры, молотки, сверла, клинья для установки слаломных древков.
6. Трасса должна быть полностью огорожена. Появление посторонних лиц на трассе должно быть полностью исключено. С помощью различных средств безопасности должна быть исключена любая возможность столкновения участников с зрителями.
7. Старт и финиш должны быть четко обозначены баннерами.



**Официальные правила Специал
Олимпикс по зимним видам спорта
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ**

8. При возможности на соревнованиях должны использоваться две синхронизированные, независимо действующие системы электронного хронометрирования. При отсутствии такой возможности, должно проводиться ручное хронометрирование. Судьи-контролеры обязаны засекают время двух минут, чтобы обеспечить выполнение правила двух минут (см. пункт о правиле двух минут ниже).
9. Следует использовать громкоговорители:
 - a. для объявления порядка выхода на старт спортсменов и для объявления результатов
 - b. для передачи необходимой информации во время проведения соревнований
10. Информационные табло:
 - a. табло порядка старта: должно быть расположено в зоне старта и должно показывать порядковый номер старта спортсмена, его личный номер и другую необходимую информацию.
 - b. табло результатов: должно быть расположено вне зоны финиша и должно показывать результат спортсмена, его место в итоговой таблице результатов, имя и фамилию спортсмена, порядковый номер старта спортсмена и его личный номер.
 - c. табло общей информации: должно быть расположено рядом с трассами, местом проведения церемонии награждения и должно показывать всю необходимую информацию общего характера.
11. Во время проведения соревнований организаторы должны убедиться, что спасательная и медицинская службы находятся в состоянии полной готовности. Если медицинское обеспечение состоит из волонтеров, тогда коллектив обслуживания горнолыжного стадиона должен получить информацию об этом заранее, чтобы успеть скоординировать действия спасательной и медицинской служб.
12. Во время соревнований должен работать пункт ремонта лыж, где квалифицированный персонал сможет оказывать требуемую техническую поддержку.
13. На всех соревнованиях между стартом и финишем должна быть обеспечена задублированная проводная связь. Голосовая связь между стартом и финишем должна быть обеспечена стационарной проводной связью или рацией. В случае использования рации должна быть выделена отдельная частота, не используемая для иных целей. В систему связи должны быть включены спасательная и медицинская службы, координаторы волонтеров и официальные представители соревнований.
14. Судьи должны легко отличаться от других людей на стадионе. Рекомендуется выделять судьям нарукавные повязки или отличимые куртки-ветровки.



6

**Официальные правила Специал
Олимпикс по зимним видам спорта
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ**

РАЗДЕЛ D – СУДЕЙСКАЯ БРИГАДА

1. Жюри:
 - a. рефери (главный судья соревнований)
 - b. руководитель соревнований
 - c. начальник трассы
 - d. старший судья на старте
 - e. старший судья на финише
 - f. ассистент рефери
2. Официальные представители, не входящие в состав жюри:
 - a. старший контроллер
 - b. руководитель службы хронометрирования и подсчета результатов
 - c. секретарь соревнований
 - d. руководитель медицинской и спасательной служб
 - e. начальник пресс-службы
 - f. руководитель службы материального обеспечения (комендант соревнований)
 - g. постановщик трассы
 - h. помощник постановщика трассы
3. Роли волонтеров:
 - a. судьи-контролеры
 - b. открывающие трассу
 - c. распорядители на трассе (стюарды)
 - d. наблюдатели за порядком на трассе
 - e. члены команды службы хронометрирования и подсчета результатов
 - f. члены команды медицинской и спасательной служб для патрулирования трассы
 - g. лыжники
 - h. помощники судей на старте и финише
 - i. дикторы для объявлений информации по громкоговорителям

РАЗДЕЛ E – ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общие правила и их модификации
 - a. Несмотря на то, что правила Международной федерации лыжных видов спорта (FIS) для горнолыжного спорта дают спортсменам и директорам соревнований Специал Олимпикс преимущества стандартизированных лыжных соревнований по всему миру, необходимо помнить, что правила FIS были созданы в основном для таких видов соревнований, в которых принимают участие спортсмены с относительно высоким уровнем навыков. Лишь небольшой процент спортсменов Специал Олимпикс, занимающихся горнолыжным спортом, обладает таким высоким уровнем навыков. Поэтому следует построить соревнования таким образом, чтобы уровень навыков



Официальные правила Специал Олимпикс по зимним видам спорта ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

- спортсменов Специал Олимпикс был оценен на таких горнолыжных трассах, которые подходят их уровню навыков. Правила FIS (количество ворот, комбинации вертикальных ворот, вертикальные перепады высот), как правило, описывают трассы, которые являются слишком сложными и слишком длинными для спортсменов Специал Олимпикс с начальным уровнем навыков. Именно поэтому правила FIS касательно постановки трассы для горнолыжного спорта были немного скорректированы для того, чтобы все атлеты Специал Олимпикс смогли принять полноценное участие в соревнованиях по горнолыжному спорту. Основные правила Специал Олимпикс по вопросам постановки трассы (ширина ворот, расстояние между воротами, требования к зонам старта и финиша) не отличаются от правил FIS. Специальные модификации по горнолыжному спорту Специал Олимпикс замещают требования правил FIS, как указано в Официальных Спортивных Правилах Специал Олимпикс по зимним видам спорта.
- b. Спортсмены с низким уровнем развития навыков горнолыжного спорта (т.е. их уровень развития навыков горнолыжного спорта еще не достиг начального уровня) принимают участие в следующих видах программы: ходьба на 10м., скольжение и супер скольжение.
 - c. Дивизионирование:
 - 1) Все тренеры обязаны хорошо знать правила Специал Олимпикс по вопросам дивизионирования и разделения на возрастные группы, которые размещены в статье I Официальных Спортивных Правил Специал Олимпикс по зимним видам спорта.
 - 2) Спортсмены низкого уровня навыков должны быть разделены на дивизионы в видах программы, в которых они принимают участие.
 - 3) Спортсмены начального, среднего и продвинутого уровней развития выполняют два (2) заезда на модифицированной для их уровня развития трассе гигантского слалома. Из двух результатов времени выбирается лучший, который и используется для последующего дивизионирования спортсмена. Если у организаторов соревнований есть достаточно времени для дивизионирования, тогда предварительные заезды для дивизионирования можно проводить для каждого вида программы. Стартовая позиция спортсмена на финальных соревнованиях определяется занятым местом в предварительных заездах, т.е. спортсмен с самым быстрым временем в предварительном заезде выступает в дивизионе первым, а атлет с самым медленным временем в предварительном заезде выступает в дивизионе последним.
 - d. Постановка трассы: ворота на трассе для таких видов программы, как ходьба на 10м. и скольжение, могут быть обозначены флагами одинакового цвета. А ворота на трассе для такого вида программы, как супер скольжение, должны быть обозначены переменными флагами синего и красного цвета.
 - e. Зона старта: стартовая площадка должна быть подготовлена таким образом, чтобы участник имел возможность стоять на линии старта расслабленно или



**Официальные правила Специал
Олимпикс по зимним видам спорта
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ**

- в полной готовности. Доступ для спортсменов в данную зону должен быть легким. Зона должна быть огорожена, чтобы не допустить присутствия в ней зрителей.
- f. Правило двух минут: если во время заезда спортсмен отдалается от намеченного курса движения по трассе по причине падения, пропуска ворот, потери лыжи и др., тогда у него есть 2 минуты с момента отдаления от намеченного курса для того, чтобы вернуться на трассу. Если спортсмен не укладывается в данные 2 минуты или получает помощь от другого лица, тогда спортсмен дисквалифицируется. Дополнительная информация о дисквалификации записывается судьей-контролером в контрольной карточке ворот, возле которых произошло нарушение. Судья-контролер обязан засекают время, чтобы следить на выполнении правила двух минут.
 - g. Стартовые команды: стартовая команда на всех соревнованиях Специал Олимпикс по горнолыжному спорту для всех уровней развития навыков одиночная, т.е. за пять секунд до старта судья начинает отсчет: «5, 4, 3, 2, 1», а затем дает стартовую команду «Марш!». Стартовое устройство должно отметить точное время пересечения участником стартовой линии голенью.
 - h. Линия ворот в скоростном спуске и гигантском слаломе, где каждые ворота состоят из двух древков, между которыми натянут флаг, представляет собой кратчайшее расстояние между двумя внутренними древками. В соревнованиях по слалому линия ворот – это воображаемая кратчайшая линия между поворотным и внешним древками.
 - i. Правильное прохождение ворот: ворота считаются правильно пройденными, если передние концы обеих лыж и ступни ног спортсмена пересекают линию ворот. Если спортсмен теряет одну лыжу, но не нарушает правила, например, не сбивает слаломное древко, то мысок оставшейся лыжи и обе ступни должны пересечь линию ворот. Правильное прохождение линии старта и финиша такое же, как и указанное выше правильное прохождение ворот.
 - j. Если участник выводит древко из вертикального положения прежде, чем передние концы его лыж и ступни обеих ног пересекли линию ворот, он все равно должен пересечь линию ворот (обозначенную на снегу маркировкой) передними концами лыж и ступнями.

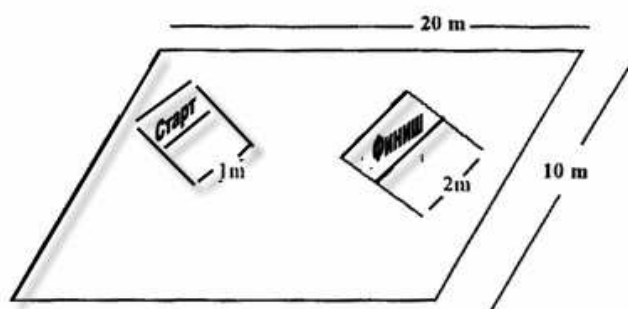


Официальные правила Специал
Олимпикс по зимним видам спорта
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

2. Соревнования по горнолыжному спорту для спортсменов начального уровня навыков.

а. Ходьба на 10м.

1) Диаграмма:



2) Описание:

- Место проведение данного соревнования: ровная поверхность размерами 20м. на 10м.
- Рекомендуется проводить данное соревнование недалеко от центрального штаба и места регистрации.
- Линия старта: два древка, установленные на расстоянии 1м. друг от друга, и проведенная между ними на снегу цветная линия.
- Линия финиша: устанавливается на расстоянии 10м. от линии старта и состоит из двух древков, установленных на расстоянии 2м. друг от друга, и проведенной между ними на снегу цветной линии.

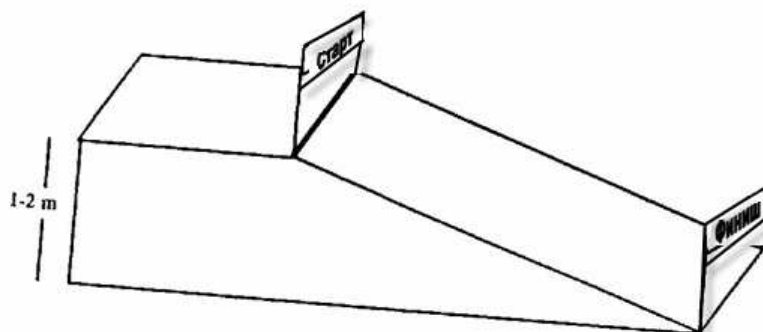
3) Правила:

- Спортсмен находится перед линией старта. Спортсмен может выполнять данный вид программы как с лыжными палками, так и без них.
- Судья начинает отсчет: «5, 4, 3, 2, 1», а затем дает стартовую команду «Марш!», после чего спортсмен начинает движение по дистанции. Если спортсмен не может самостоятельно начать движение, тогда судья может легонько его подтолкнуть, чтобы помочь начать движение по дистанции.
- Отсчет времени начинается, когда передняя часть ступни ноги атлета пересекает линию старта.
- Спортсмен проходит дистанцию от линии старта до линии финиша.
- Отсчет времени заканчивается, когда передняя часть ступни ноги атлета пересекает линию финиша.



б. Скольжение.

1) Диаграмма:

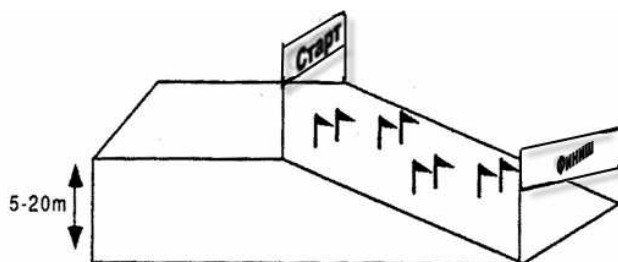


- 2) Постановка трассы (трасса для спортсменов начального уровня навыков недалеко от центрального штаба):
- Перепад высот: от 1 до 2 м.
 - Длина трассы: 10-15 м.
 - Склон прямой и без поворотов; зона финиша расположена на ровной площадке.
 - Стартовая площадка: располагается на ровной поверхности в верхней части трассы. Линия старта располагается в месте, где начинается зона спуска.
 - Стартовые ворота: два древка на расстоянии 1 м. друг от друга и проведенная между ними линия на снегу.
 - Ворота финиша: два древка на расстоянии 4 м. друг от друга и проведенная между ними линия на снегу. При возможности следует также повесить баннер с надписью "Финиш".
- 3) Правила:
- Спортсмен находится перед линией старта. Спортсмен может выполнять данный вид программы как с лыжными палками, так и без них.
 - Судья начинает отсчет: «5, 4, 3, 2, 1», а затем дает стартовую команду "Марш!", после чего спортсмен начинает движение по дистанции. Если спортсмен не может самостоятельно начать движение, тогда судья может легонько его подтолкнуть, чтобы помочь начать движение по дистанции.
 - Отсчет времени начинается, когда передняя часть ступни ноги атлета пересекает линию старта.
 - Спортсмен проходит дистанцию от линии старта до линии финиша.
 - Отсчет времени заканчивается, когда передняя часть ступни ноги атлета пересекает линию финиша.



с. Супер скольжение.

1) Диаграмма:



- 2) Постановка трассы (трасса для спортсменов начального уровня навыков недалеко от центрального штаба):
- Перепад высот: от 5 до 20м.
 - Ширина трассы: минимум 25м.
 - Длина трассы: 50-100м.
 - Трасса идет достаточно резко вниз, но трасса должна быть прямой, без резких поворотов, отклонений и противоположных склонов.
 - 4-6 ворот должны быть расставлены по трассе таким образом, чтобы спортсмен мог ритмично проходить ворота плавными поворотными движениями.
 - Стартовая площадка: располагается на ровной поверхности в верхней части трассы. Линия старта или контакт системы хронометрирования располагается в месте, где начинается зона спуска.
 - Ворота финиша: два древка на расстоянии 4м. друг от друга и проведенная между ними линия на снегу. Зона финиша должна быть широкой, достаточно длинной, выровненной, с пологим выкатом.
- 3) Правила:
- Судья начинает отсчет: «5, 4, 3, 2, 1», а затем дает стартовую команду «Марш!», после чего спортсмен начинает движение по дистанции. Если спортсмен не может самостоятельно начать движение, тогда судья может легонько его подтолкнуть, чтобы помочь начать движение по дистанции.
 - Отсчет времени начинается, когда передняя часть ступни ноги атлета пересекает линию старта или касается контакта системы хронометрирования.
 - Отсчет времени заканчивается, когда передняя часть ступни ноги атлета пересекает линию финиша.



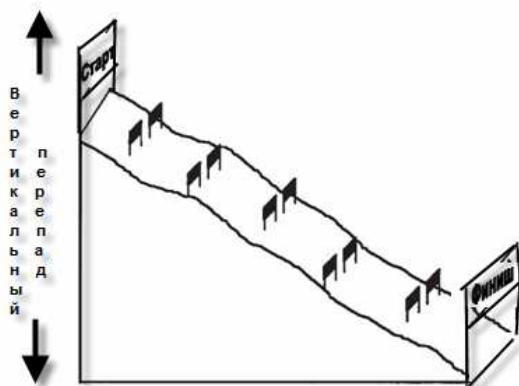
ПОСТАНОВКА ТРАССЫ

3. Спортсмены начального уровня навыков				
Вид программы	Количество ворот	Вертикальный перепад	Ширина трассы	Классификация трассы
Слалом	5-15	15-50м.	30м.	Начальный уровень навыков
Гигантский слалом	5-15	20-70м.	30м.	Начальный уровень навыков
Супер-гигант	5-12	25-70м.	30м.	Начальный уровень навыков

4. Спортсмены среднего уровня навыков				
Вид программы	Количество ворот	Вертикальный перепад	Ширина трассы	Классификация трассы
Слалом	15-30	30-100м.	30м.	Начальный/средний уровень навыков
Гигантский слалом	15-30	50-150м.	30м.	Начальный/средний уровень навыков
Супер-гигант	10-20	50-200м.	30м.	Начальный/средний уровень навыков

5. Спортсмены продвинутого уровня навыков				
Вид программы	Количество ворот	Вертикальный перепад	Ширина трассы	Классификация трассы
Слалом	20-45	60-200м.	30м.	Средний уровень навыков
Гигантский слалом	20-30	100-300м.	30м.	Средний уровень навыков
Супер-гигант	15-35	150-350м.	30м.	Средний уровень навыков

ДИАГРАММА ВЕРТИКАЛЬНОГО ПЕРЕПАДА ВЫСОТ





6. Модификации вида программы
- а. Слалом/гигантский слалом
- 1) Соревнования по слалому и гигантскому слалому проводятся в два заезда. Время обоих заездов фиксируется. Затем время обоих заездов складывается, и общий результат становится финальным результатом спортсмена.
 - 2) Требуемые изменения в постановке трассы для второго заезда определяются жюри.
 - 3) В соревнованиях по слалому и гигантскому слалому показанное время спортсмена в первом заезде определяет его стартовую позицию для второго заезда в его дивизионе. Спортсмен, показавший худший результат в первом заезде, начинает второй заезд первым в своем дивизионе. А спортсмен, показавший лучший результат в первом заезде, начинает второй заезд последним в своем дивизионе. Спортсмен, дисквалифицированный во время первого заезда, может принять участие во втором заезде, но он должен выполнять свой второй заезд последним в дивизионе.
- б. Супер-гигант
- 1) Организаторы соревнований по супер-гиганту могут изменять сложность трассы для данного вида программы в зависимости от уровня навыков спортсменов, принимающих участие в данных соревнованиях.
 - 2) Все спортсмены должны выполнить тренировочный заезд по трассе супер-гиганта до начала самих соревнований.
 - 3) Организаторы соревнований могут принять решение проводить хронометрирование тренировочных заездов. Но показанное спортсменами время в данном тренировочном заезде не влияет на порядок выступления спортсменов.
 - 4) Соревнования по супер-гиганту проводятся в один заезд.