



Официальные правила Специал Олимпикс по зимним видам спорта ГОНКИ НА СНЕГОСТУПАХ

ГОНКИ НА СНЕГОСТУПАХ

Все соревнования Специал Олимпикс по гонкам на снегоступах должны проводиться согласно Официальным Спортивным Правилам Специал Олимпикс. Организация Специал Олимпикс Инк. является международным управляющим органом гонок на снегоступах.

РАЗДЕЛ А – ОФИЦИАЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

Ниже приводится список официальных видов программы по данному виду спорта в Специал Олимпикс.

Данные виды программы созданы для того, чтобы предоставить возможность участвовать в соревнованиях атлетам всех уровней способностей. Национальные программы могут сами выбирать, по каким именно видам программы будут проведены соревнования, а также при необходимости разработать правила по организационному проведению таких соревнований. Тренер отвечает за организацию и проведение тренировочного процесса атлета и выбор вида программы в соответствии с уровнем подготовки и личным интересом атлета.

1. Гонки на снегоступах – дистанция 25м.
2. Гонки на снегоступах – дистанция 50м.
3. Гонки на снегоступах – дистанция 100м.
4. Гонки на снегоступах – дистанция 200м.
5. Гонки на снегоступах – дистанция 400м.
6. Гонки на снегоступах – дистанция 800м.
7. Гонки на снегоступах – дистанция 1600м.
8. Гонки на снегоступах – дистанция 5км.
9. Гонки на снегоступах – дистанция 10км.
10. Гонки на снегоступах – эстафета 4 x 100м.
11. Гонки на снегоступах – эстафета 4 x 400м.
12. Гонки на снегоступах – эстафета 4 x 100м. по программе Объединенного Спорта
13. Гонки на снегоступах – эстафета 4 x 400м. по программе Объединенного Спорта



Официальные правила Специал
Олимпикс по зимним видам спорта
ГОНКИ НА СНЕГОСТУПАХ

РАЗДЕЛ В – МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Трасса представляет собой непрерывный круг длиной 400м. с шириной каждой дорожки как минимум 1м. Данный 400-метровый круг должен быть достаточно ровным. Соревнования на длинных дистанциях могут проходить по трассе, рельеф которой может содержать подъемы и спуски.
2. Постановка трассы в зависимости от вида программы:
 - a. гонки на 25, 50 и 100м.: должны проходить на прямом участке 400-метрового круга или вообще на отдельной трассе, чтобы обеспечить возможность проводить гонки быстро одна за другой.
 - b. гонка на 200м.: должна проходить на половине 400-метрового круга.
 - c. гонка на 400м.: должна проходить на 400-метровом круге и составляет ровно один полный круг.
 - d. гонка на 800м.: должна проходить на 400-метровом круге и составляет ровно два полных круга.
 - e. гонка на 1600м.: должна проходить по трассе с разнообразным рельефом (пересеченной местности) и может использовать 400-метровый круг как место начала или финиша гонки.
 - f. гонки на 5км. и 10км.: должны проходить по трассе с разнообразным рельефом (пересеченной местности).
 - g. Эстафета 4 x 100м.: должна проходить на 400-метровом круге.
 - h. Эстафета 4 x 400м.: должна проходить на 400-метровом круге.

РАЗДЕЛ С – ОБОРУДОВАНИЕ

1. Минимальный размер рамки (деки) должен быть не менее 20,5см. в ширину и 64см. в длину. Измерения должны производиться от крайних частей рамки.
2. На снегоступах разрешено использовать передние и задние зубчатые направляющие (“кошки”), которые были установлены производителем. Устанавливать дополнительные настовые шипы не разрешено.
3. В зависимости от конструкции деки, снегоступы принято делить на два типа. Конструкции, имеющие литую пластиковую деку, можно назвать жесткими. Рамными называются снегоступы, имеющие сборную деку, которая состоит из алюминиевой рамы и ПВХ-ткани, либо пластика.
4. Рамка снегоступа удерживается на ноге спортсмена с помощью крепления.
5. Спортсмены могут носить разную спортивную обувь.
6. Использование лыжных палок разрешено, но не обязательно.



РАЗДЕЛ D – СУДЕЙСКАЯ БРИГАДА

1. Судьи

- a. начальник трассы
- b. руководитель соревнований
- c. старший судья на старте
- d. помощник старшего судьи на старте
- e. старший судья на финише
- f. судьи на трассе

2. Обязанности судей:

- a. Начальник трассы отвечает за подготовку трассы в соответствии с правилами соревнований. Кроме этого, начальник трассы отвечает за дивизионирование всех участников соревнований.
- b. Руководитель соревнований организует всю подготовку соревнований и контролирует все мероприятия в технической сфере для полного соответствия соревнований правилам данного вида спорта.
- c. Старший судья на старте дает спортсменам команду на начало гонки “Внимание ... Марш!” и делает выстрел из стартового пистолета или делает отмашку флажком. Он также фиксирует все фальстарты.
- d. Помощник старшего судьи на старте находится на расстоянии десяти (10) метров от стартовой линии и останавливает спортсменов в случае, если старший судья на старте зафиксировал фальстарт.
- e. Старший судья на финише заносит в протокол финишное время и номер спортсмена.
- f. Судьи на трассе располагаются на разных участках трассы и следят за выполнением правила продвижения спортсмена по трассе (см. ниже раздел E, пункт 4.d.).



РАЗДЕЛ Е – ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Судья проводит замер и проверяет снегоступы всех спортсменов до начала каждого вида соревнований.
2. Спортсмен должен носить свой номер на одежде таким образом, чтобы номер был всегда хорошо виден судьям.
3. Старт:
 - a. До начала гонки спортсмены выстраиваются перед линией старта. Носки снегоступов спортсменов должны находиться перед линией старта. Сама линия старта обозначается на снегу краской или каким-либо другим образом. Все тело спортсмена и его снегоступы должны находиться строго до линии старта перед началом гонки.
 - b. Если спортсмен совершает два фальстарта, он дисквалифицируется.
 - c. Любые приспособления (блоки для отталкивания и др.), которые могут помочь спортсмену сразу набрать скорость, запрещены.
 - d. В каждом виде программы все спортсмены в одном дивизионе стартуют одновременно. Раздельного старта с отсчетом времени нет.
 - e. Спортсмен начинает движение только после команды “Внимание ... Марш!”
 - f. Если спортсмен начинает движение до указанной выше команды, ему зачитывается фальстарт. Спортсмену дается предупреждение, и старт повторяется.
 - g. Стартовая команда:
 - часть 1: голосом произносится “Внимание...” (спортсмен должен приготовиться)
 - часть 2: голосом произносится “Марш!” или делается выстрел из стартового пистолета.
 - Кроме этого, можно использовать дополнительный визуальный сигнал старта в виде отмашки флажком для спортсменов с нарушением слуха.
4. Гонка
 - a. На трассе могут находиться только спортсмены, принимающие участие в данном виде программы, и судьи.
 - b. Гонки на дистанциях 25, 50 и 100 метров должны проводиться на прямом участке трассы.
 - c. Если на трассе есть перепад высот, руководитель соревнований должен убедиться, что все спортсмены физически способны двигаться по такой трассе, и он должен обеспечить, чтобы старт был дан с более высокой точки



**Официальные правила Специал
Олимпикс по зимним видам спорта
ГОНКИ НА СНЕГОСТУПАХ**

трассы, и трасса шла вниз после старта.

- d. Если во время гонки спортсмен падает, у него возникают неполадки со снегоступами или креплением, или спортсмен покидает трассу, тогда у спортсмена есть две (2) минуты, чтобы исправить данную ситуацию. В гонке на дистанции 100 метров и более спортсмен должен продвигаться по трассе на расстояние как минимум 20 метров каждые две минуты. Спортсмен, который нарушает правило двух минут или получает помощь со стороны третьих лиц, будет дисквалифицирован. Ближайший судья на трассе должен зафиксировать время начала нарушения, следить за отсчетом времени нарушения, а кроме этого он должен предупредить спортсмена, что у него осталась лишь одна минута на исправление неполадок.
- e. Спортсмен не должен двигаться по дистанции более трех метров, когда у него нет снегоступов на обеих ногах.

5. Финиш

- a. Время финиша спортсмена фиксируется, когда его грудь пересекает финишную линию. Время фиксируется именно по груди, а не по голове, шее, рукам или ногам.
- b. На финише у спортсмена на обеих ногах должны быть снегоступы.

6. Эстафеты

- a. При передаче эстафеты спортсмен должен дотронуться до другого спортсмена в своей команде в рамках зоны передачи эстафеты, длина которой должна составлять 20м. При передаче эстафеты оба спортсмена должны быть строго в рамках зоны передачи эстафеты.
- b. Правильная передача эстафеты производится следующим образом: спортсмен А дотрагивается рукой до любой части тела спортсмена Б. Перчатки на руке первого спортсмена А и одежда на теле второго спортсмена Б считаются неотъемлемой частью тела. Снегоступы не считаются неотъемлемой частью тела спортсмена.
- c. Эстафетные команды по программе Объединенного Спорта должны состоять из двух атлетов Специал Олимпикс и двух партнеров. Тренер команды решает, в каком порядке спортсмены выйдут на трассу эстафеты.
- d. Каждый спортсмен должен преодолеть только одну-четвертую общей дистанции эстафеты. Спортсмен не должен бежать более чем один раз в эстафете.



**Официальные правила Специал
Олимпикс по зимним видам спорта
ГОНКИ НА СНЕГОСТУПАХ**

7. Дисквалификации.

- a. Отдельный спортсмен или эстафетная команда могут быть дисквалифицированы в следующих случаях.
 - 1) Неправильный обгон, задержка или любое другое преднамеренное создание помехи движению другого спортсмена.
 - 2) Блокировка движения другого спортсмена.
 - 3) Выход за пределы официальной трассы гонки.
 - 4) Два фальстарта.
 - 5) Неправильная передача эстафеты в зоне передачи эстафеты.
 - 6) Нарушение правила двух минут.
 - 7) Прохождение более трех (3) метров дистанции гонки с одним снегоступом на ногах.
 - 8) Финиш без двух снегоступов на ногах.
 - 9) Получение посторонней помощи от третьих лиц во время гонки.

8. Правила подачи протестов.

- a. Только зарегистрированный главный тренер может подать протест.
- b. Все протесты должны быть поданы в письменном виде на соответствующей форме главному судье соревнований в течение 30 минут после объявления неофициальных результатов.
- c. Протесты на решения судей не рассматриваются.